

**Località qualificata Forest Bathing Center FBC con A.I.Me.F. (2021)  
Regione Calabria  
Località Trepidò – Parco della Sila c/o Sila Crotonese (KR)**

Codice FBC.0014/2021  
I.Q.Me.F. 49/50

Indirizzo: frazione del comune di Cotronei a confine tra la Sila Grande e la Sila Piccola  
Telefono: /  
E-mail: [info@parcosila.it](mailto:info@parcosila.it)  
Sito web: <https://www.parcosila.it>  
Orari di apertura: /

Parcheggio: diversi parcheggi sia gratuiti che a pagamento per auto e camper  
Prezzi: ingresso gratuito. A pagamento le diverse attività proposte dal Parco

Localizzazione: <https://goo.gl/maps/1fjD3A3JZEXeRaiF9>

Come arrivare:

- Provenendo da Roma: Seguire A1/E45, A30 e A2 in direzione di Strada Statale 19 delle Calabrie/SP241 a Pian del Lago. Prendere l'uscita Rogliano da A2/E45. Prendere SP75 e SP216 in direzione di SP61 a Trepidò Sottano E Soprano
- Provenendo da Cosenza: Prendere A2/E45 in direzione di Via Parisi a Pian del Lago. Continuare su Via Parisi e prendere Via Berardi A. in direzione di SP75. Continuare su SP75. Prendere SP216 in direzione di SP61 a Trepidò Sottano E Soprano.
- Provenendo da Reggio Calabria: Prendere A2 da Salerno-Reggio Calabria/Sopraelevata Porto. Seguire A2 in direzione di SS616 a Altilia. Prendere l'uscita Altilia da A2. Continuare su SS616. Prendere SS108bis in direzione di SP61 a Trepidò Sottano E Soprano.

Flora locale: Il territorio è caratterizzato dalla presenza di pini secolari, abeti e betulle

Fauna locale: I principali mammiferi che popolano l'area protetta sono: il lupo, il gatto selvatico, il capriolo, il cervo, la volpe, la martora, il ghio, la faina, la donnola e lo scoiattolo meridionale. Molto rappresentata l'avifauna, che include l'eccezionale presenza del picchio nero e di numerosi rapaci, quali lo sparviero, la poiana, il gheppio, l'allocco, il gufo e la civetta.

Possibilità di pernottare: presso B&B e hotel intorno al Parco

Ristorazione: possibilità nelle immediate vicinanze del Parco

A proposito: Il villaggio è sorto durante la realizzazione del lago Ampollino alla fine degli anni venti del secolo scorso, inizialmente era un villaggio di sole villette ad uso degli operai che lavoravano per la costruzione della diga. Il villaggio subì un forte sviluppo negli anni successivi la fine della seconda guerra mondiale, attirando turisti affascinati dal suggestivo lago Ampollino

Foto:

