BLOG-004 • ALBERI E RICERCA

Gli Alberi e il profumo del bosco

Che cosa percepiamo quando entriamo in una foresta? Fra gli stimoli dell'Atmosfera Forestale ci sono i B-VOC, composti volatili di origine biologica che partecipano alla vita e alle relazioni dell'ecosistema.



Roncegno Terme e la Valsugana · fotografia dal report A.I.Me.F. FBC.0027/2026.

L'odore di resina, di foglie, di terra dopo la pioggia può richiamare ricordi prima ancora di trovare un nome. Nel bosco l'olfatto ci mette in contatto con una parte della vita che non vediamo. Possiamo avvicinarla con la curiosità di chi ascolta una conversazione molto più ampia di sé.

Conoscere i composti volatili

La sigla B-VOC indica i composti organici volatili di origine biologica. Gli Alberi e gli altri organismi ne producono una grande varietà; alcuni contribuiscono agli odori che riconosciamo, altri non sono percepibili nelle condizioni in cui ci troviamo. I terpeni costituiscono una famiglia importante in questo mondo di molecole. Il profumo, da solo, non ci dice quali sostanze siano presenti né in quale concentrazione.

Gershenzon e Dudareva descrivono i molteplici ruoli ecologici dei terpeni, coinvolti nella difesa e nelle interazioni fra organismi [1]. Il loro significato dipende dalla molecola, dalla specie e dal contesto. Nell'Atmosfera Forestale, questi composti fanno parte di una rete di relazioni nella quale sono coinvolti anche insetti e microrganismi.

Una danza alla quale possiamo tornare

In passato, alcune funzioni dei B-VOC sono state raccontate attraverso analogie con gli ormoni umani. Oggi ne sappiamo un po' di più e possiamo usare l'immagine di Relazioni Ecologiche aperte: una grande danza collettiva che coinvolge Piante, Animali, Insetti, Funghi e Batteri. È una metafora per avvicinarci alla complessità della Foresta; ogni molecola conserva la propria identità e le proprie funzioni per la singola Pianta che l'ha emessa ma ha forti ripercussioni su tutto l'ecosistema forestale. Noi, umani civilizzati e cittadini urbanizzati, possiamo tornare a danzare con gli Alberi, immergendoci con lentezza, continuità e consapevolezza nel bosco.

Diritti riservati: A.I.Me.F. | Provider A.I.R.O.P. | FormazioneSalute srl
(per le rispettive competenze)

BLOG-004 • Gli Alberi e il profumo del bosco

Che cosa ci insegna uno studio sull'olfatto

Ikei, Song e Miyazaki hanno studiato una stimolazione di 90 secondi con olio di foglie di Hinoki, il cipresso giapponese Chamaecyparis obtusa, coinvolgendo 13 studentesse. Rispetto all'aria di controllo, sono state osservate variazioni dell'attività prefrontale e un aumento della componente della variabilità della frequenza cardiaca associata all'attività parasimpatica [2].

È interessante che uno stimolo olfattivo così circoscritto, pur in mancanza dell'Albero e della Foresta, abbia prodotto risposte misurabili in laboratorio. Questo contributo aiuta a studiare una componente dell'esperienza: nel bosco, invece, olfatto, paesaggio, suoni, movimento e vissuto personale si incontrano. Per comprendere il ruolo dei B-VOC durante una Immersione Forestale occorre considerare anche l'esposizione effettiva e l'insieme delle attività.

Conoscere gli Alberi cambia il modo di incontrarli

Il progetto degli Alberi e dei Cammini di Roncegno Terme offre un esempio di questa curiosità applicata a un luogo. Le schede delle specie e i profili dei B-VOC aiutano a costruire proposte di osservazione e attività. La descrizione delle sostanze che una specie può emettere va letta insieme ai rilievi specifici dell'aria: un profilo botanico non equivale alla misura delle concentrazioni presenti nel Parco.

Possiamo prepararci alla visita con il programma FBC Experiences Virtual360 di Roncegno, esplorando mappe, fotografie e approfondimenti. Nel luogo reale potremo poi ritrovare una forma, una chioma o un tratto di percorso già osservato, e lasciare spazio a ciò che la visita a distanza non può anticipare.

Il Manifesto della Medicina Forestale è un riferimento per continuare questa esplorazione culturale. Avvicinarci agli Alberi attraverso la conoscenza può rendere più consapevole anche un gesto semplice: rallentare, respirare senza sforzo e riconoscerci parte dell'ambiente che incontriamo.

Vuoi conoscere gli Alberi e i Cammini di Roncegno Terme? Entra nella visita Virtual360 e chiedi informazioni sulle esperienze accompagnate a info@aimef.net.

Apri FBC Experiences Virtual360 di Roncegno

Scopri il Manifesto della Medicina Forestale

Due riferimenti per approfondire

[1] Gershenzon J., Dudareva N. (2007). The function of terpene natural products in the natural world. Nature Chemical Biology, 3, 408–414. Fonte

[2] Ikei H., Song C., Miyazaki Y. (2015). Physiological effect of olfactory stimulation by Hinoki cypress (Chamaecyparis obtusa) leaf oil. Journal of Physiological Anthropology, 34, 44. Fonte

Diritti riservati: A.I.Me.F. | Provider A.I.R.O.P. | FormazioneSalute srl
(per le rispettive competenze)